

Распорядок дня детей групп, реализующих программу «От рождения до школы»

Холодный период 2017-2018 учебный год.

Режимные моменты	группа №5 младшая (3-4года) «Одуванчик»	группа №2 средняя (4-5 лет) «Светлячок»	группа №6 старшая (5-6 лет) «Рябинка»	группа №3 подготовительная «Капитошка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (групповая)	1 зан. 9.00-9.15 2 зан.9.30-9.45 вт.	1 зан.9.00-9.20 2 зан. 9.30-9.50 вт., пт.	1-е зан.9.00-9.20 2-е зан.9.30-9.55 пн., ср., чт. 10.05-10.30 вт. 3-е зан. 10.05-10.30 ср.	1-е зан. 9.00-9.30 2-е зан. 9.40-10.10 пн.-чт. 10.00-10.30 пт. 3-е зан. 10.20-10.50 пн., ср.,
Индивидуальные игры и занятия, совместные игры	9.15-9.50 пн., ср., чт., пт.	9.20(9.50)-10.00	9.55-10.30 пн., чт. 9.20-10.05 вт. 9.20-10.30 пт.	10.10-10.50 пт.
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.15	10.30-10.45	10.50-11.00 (10.10-10.20 вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).	10.00-12.05 вт., чт. 10.00-11.25 пн., ср., пт. Физкультура на воздухе 2-е зан. 10.30-10.45 чт.	10.15-12.15 пн., вт., пт. 10.15-11.50 ср., чт. Физкультура на воздухе 2-е зан. 10.30-10.50 пн.	10.45-12.30 вт., ср., чт., пт. 10.45-11.50 пн. Физкультура на воздухе 2-е зан.11.00-11.25 пт.	11.00-12.35 (10.20-12.10 вт.) Физкультура на воздухе 3-е зан. 11.00-11.30 чт.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.20 вт., чт.	12.15-12.30 пн., вт., пт.	12.30-12.40 вт., ср., чт., пт.	12.35-12.45 (12.00-12.10 вт.)

Организованная образовательная деятельность (групповая)	2-е зан. 11.35-11.50 пн., ср., пт.	2-е зан. 12.00-12.20 ср., чт.	3-е зан. 12.00-12.25 пн.	12.10-12.40 вт.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная образовательная деятельность с детьми. Чтение художественной литературы.	15.50-16.30	15.50-16.40	15.40-16.25	15.40-16.40
Организованная образовательная деятельность (групповая)	-----	3-е зан. 16.20-16.40 вт.	3-е зан. 16.20-16.45 чт.	3-е зан. 16.00-16.30 пт. 4-е зан. 16.00-16.30 ср. 1 раз в мес.,
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.40-18.10	16.25(16.45 чт.) -18.15	16.40-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей, консультирование родителей, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00