

Круглосуточная неотложная помощь

Юго-Восточный административный округ

Отделение круглосуточной медицинской помощи при детской поликлинике № 115

Синичкина 2-ая улица д. 6 361-12-10

Отделение круглосуточной медицинской помощи при детской поликлинике № 48

Артюхиной ул. д. 27 178-24-31

Отделение круглосуточной медицинской помощи при детской поликлинике № 49

Федора Полетаева ул. д. 22 175-55-95

Отделение круглосуточной медицинской помощи при детской поликлинике № 53

Самаркандский бульвар д. 17 к.2 376-41-38

Отделение круглосуточной медицинской помощи при детской поликлинике № 143

Авиаконструктора Миля ул. д. 5 704-59-01

Телефоны, которые пусть вам никогда не пригодятся

Если ребенок потерялся, звоните в следующей последовательности:

1.Справки об оказанной неотложной помощи

(495)-445-57-66, (495)-445-01-02, (495)-445-02-13

2.Бюро регистрации несчастных случаев ГУВД по г. Москве

(495)-688-22-52

3.Полиция

02

4.Международный центр Содружество волонтеров «Поиск пропавших детей»

(499)-686-02-01

Если вы забыли в транспорте личные вещи и документы:

Стол информации о вещах, забытых в метро

(495)-622-20-85

Стол информации о вещах, забытых в наземном транспорте

(499)-763-36-69

Если вы «не справляетесь» с ребенком и нуждаетесь в оказании психологической помощи:

Московская служба психологической помощи

(499)-173-09-09, (499)-742-91-81

Если машину увез эвакуатор

Городская служба перемещения транспортных средств

(495)-504-17-24

Диспансеризация ребенка:

к каким докторам идем, зачем, куда...

Ребенок должен проходить диспансеризацию не реже одного раза в год. Вовсе не для того, чтобы найти у него какую-нибудь болезнь. Посещать кабинеты детских специалистов нужно для того, чтобы исключить вероятность заболевания, а если, не дай Бог, оно и будет обнаружено, чтобы вовремя начать лечение.

Педиатр

Этот доктор постарается составить представление об общем состоянии организма ребенка, о его питании, образе жизни в семье, психологическом, социальном окружении и выявить проблемы со здоровьем. Педиатр посмотрит малыша и, возможно, помимо стандартного набора порекомендует специалистов и анализы, которые нужны именно вашему ребенку.

Лабораторные исследования

Первый анализ крови – (общий). Он покажет содержание гемоглобина, лейкоцитов (клеток крови, защищающих организм от инфекции), эозинофилов (маркеры аллергии и глистной инвазии) и других форменных элементов крови.

Другие необходимые исследования: анализ мочи, соскоб на энтеробиоз для исключения остриц. По показаниям может понадобиться проведение УЗИ органов брюшной полости, консультация гастроэнтеролога.

Ортопед

Этот врач ищет нарушения осанки, плоскостопие, другие проблемы опорно-двигательной системы и помогает их скорректировать. При необходимости врач порекомендует лечебную физкультуру, массаж, занятия спортом или танцами.

Окулист

Во время консультации доктор оценит состояние зрения вашего ребенка, исследует глазное дно на предмет повышенного внутричерепного давления. Посоветует, какой зрительный режим нужно соблюдать малышу, чтобы не подвергать его глаза слишком большой нагрузке

Невролог

Оценивает нервно-психическое развитие ребенка. Во время осмотра проверяются зрение, мышечная сила, координация, рефлексы и чувствительность. Эта информация помогает специалисту определить, нет ли проблем в нервной системе. В сферу компетенции невролога входят головная боль, проблемы внимания и поведения. Нарушения сна, тревожность, нервные тики.

На осмотр к этому специалисту лучше прийти с заключением окулиста. При необходимости дополнительных обследований назначается УЗИ головного мозга.

Хирург

Детский хирург занимается теми проблемами организма, которые необходимо исправить хирургическим путем. В профессиональную область хирурга входят грыжи, проблемы половых органов мальчиков (фимоз, крипторхизм, орхит), нарушения функций органов. Прием у хирурга состоит из трех частей – расспрос (сбор анамнеза), осмотр и пальпация. По результатам выдается заключение о состоянии здоровья и, если это требуется, направления на необходимые исследования.

Отоларинголог (лор)

«Народное» название этого врача – «ухо-горло-нос». Этим он, собственно и занимается. Перечисленные органы являются входными воротами для множества инфекций, потому важно содержать их в порядке. Консультация включает осмотр уха, горла, носа, гортани, в случае выявления заболеваний – назначается лечение. И обязательно – рекомендации по профилактике. Значительная часть малышей страдает увеличением аденоидов. Хроническим тонзиллитом. Осенью-зимой в новом, полном «неопробированных» вирусов коллективе хронические болячки могут разгореться с новой силой... Потому рекомендации и лечение у отоларинголога будут очень полезны.

Логопед

Этот специалист занимается диагностикой речевого развития, коррекцией нарушений звукопроизношения, выявляет предрасположенность к дисграфии и дислексии. Дает советы по их профилактике. Показать ребенка логопеду особенно важно перед школой: к 6 годам он должен четко произносить все звуки, иметь поставленную речь. Если с этим проблемы, специалист должен назначить курс занятий по постановке проблемных звуков и развитию речи. Своевременное посещение логопеда поможет исправить дефекты речи, избежать трудностей в общении с ровесниками, обучении.

Стоматолог

Доктор проводит санацию полости рта: выявляет пораженные кариесом зубы (при необходимости назначит лечение), оценивает изменения в прикусе и дает советы, как избежать новых проблем. Имейте в виду: не вылеченный вовремя молочный зуб способен дать осложнения, которые приведут к повреждению зачатка зуба постоянного.

Психолог

Определит уровень психологической зрелости ребенка и обозначит его «слабые места». Консультация происходит в форме беседы. Возможно применение различных тестов.

Завершающий визит

Завершается диспансеризация снова в кабинете педиатра. Врач выдает заключение о здоровье ребенка, построенное на результатах обследования, назначает при необходимости лечение и советует, на что именно родителям надо обратить внимание. Кроме того, врач сверяет график прививок.

Все знают : предупрежден – значит вооружен. Поэтому регулярные диспансеризации в детстве обеспечат маленькому человеку здоровое, а значит, счастливое будущее.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА ДЕТСКОЙ НЕОТЛОЖКИ

- У кровати больного поставьте стулья, чтобы доктор мог сесть и поместить необходимое медицинское оборудование.
- Приготовьте чистое полотенце для рук, чайную ложечку для осмотра зева и стационарный телефон.
- Уберите домашних животных.
- Если дома имеются амбулаторная карта или выписка из больниц, найдите их заранее – они могут понадобиться врачу.
- Если вы вызываете «скорую», будьте готовы ехать в больницу – приготовьте паспорт одного из родителей, медицинский полис ребенка (пластиковую карточку и бумажный носитель), сменную обувь и одежду, полотенце, влажные салфетки.

Один дома

Азбука безопасности

ПРИ ЛЮБОЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИ В СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 911 ИЛИ 112. СПАСАТЕЛИ ВСЕГДА ПРИДУТ К ТЕБЕ НА ПОМОЩЬ!

ТЫ ДОЛЖЕН:

1. Понимать, что может быть опасным.
2. Знать телефон спасателей и экстренных служб.
3. Знать свой точный адрес, домашний и мобильный телефоны, телефоны родителей, близких родственников.
4. Если у тебя в гостях друзья, быть ответственным за них и за свой дом.
5. Никогда не поддаваться страху, действовать решительно и четко.
6. В реальной опасной ситуации активно, всеми возможными способами просить о помощи или самому ее оказывать, бороться до победы!

ЕСЛИ ТЕБЕ ЗВОНЯТ ИЛИ СТУЧАТ В ДВЕРЬ, ТЫ ДОЛЖЕН НЕ ОТКРЫВАЯ:

1. Посмотреть в глазок или спросить «кто?», независимо от того, один ты дома или с близкими.
2. На ответ «я» попросить человека назваться.
3. Если он представляется знакомым твоих родных, попроси его зайти позднее и сразу позвони родителям.
4. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, представляется сотрудником коммунальных служб, почтальоном и т.д., попроси его зайти позднее или дождаться папу, который (как будто) уже паркует машину и будет с минуты на минуту. Сообщить о визите родителям.

5. Если настойчивость визитера тебя пугает, немедленно позвонить в экстренную службу и родителям, выйти на балкон и звать на помощь.
6. Не впускать в дом никого, с кем у тебя не было предварительной договоренности о встрече и звонка по телефону перед приходом!
7. Придумать семейный пароль для узкого круга близких людей и друзей семьи, которым доверяют твои родители.

ЕСЛИ В КВАРТИРЕ ВОЗНИК ПОЖАР, ТЫ ДОЛЖЕН:

1. Постараться первым делом сообщить о пожаре родителям, близким родственникам, соседям (не скрывай, если пожар произошел по твоей вине).
2. Позвони в службу спасения по телефону **911** или **112**, четко и правильно сообщить свой адрес и что горит.
3. Если в квартире задымление, лечь на пол (там меньше дыма) и постараться добраться до выхода из горящего помещения.
4. Рот и нос закрыть влажной тряпкой.
5. Не открывай окна, это усилит горение!
6. При запахе дыма в подъезде не открывать входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), идти в дальнюю комнату и, если нет доступа к телефону, звать на помощь из окна.
7. Если горит твоя одежда, упасть на пол и кататься, сбивая пламя.
8. Если загорелся электроприбор, выключить его из розетки и накрыть толстым одеялом.
9. Никогда не прятаться в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно тебя найти.
10. Если в доме пожар, быстрее стараться спастись, не задерживаться из-за вещей!