

Уважаемые родители, учащиеся и педагоги!

Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы имеет возможность предоставить неотложную психологическую помощь по телефонам доверия.

Телефон неотложной психологической помощи: **8 (800) 250-11-91**, время обращения: **с 9:00 до 18:00**. Квалифицированные психологи окажут помощь детям и подросткам, родителям и педагогам в связи с экстремальными ситуациями и происшествиями, а также в решении эмоционально напряженных и конфликтных ситуаций, проблем в обучении и других сложных случаях.

Параллельно работает Всероссийский детский телефон доверия: **8 (800) 2000-122**, время обращения: **круглосуточно**. Опытные психологи помогут решить возникающие в жизни ребенка проблемы, с которыми он не всегда может справиться сам. Звонок анонимный, бесплатный и конфиденциальный.

Телефон доверия – это первый правильный шаг в сторону победы над проблемой!