

Признаки, свидетельствующие о суицидальной угрозе

| Поведенческие | Словесные | Эмоциональные |
|---|--|---|
| Любые внезапные изменения и настроение, особенно, отдаляющие от близких людей | Уверения в беспомощности и зависимости от других | Амбивалентность (двойственность) переживаний («люблю-ненавижу») |
| Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам | Прощание | Беспомощность, безнадежность |
| Чрезмерное употребление алкоголя и таблеток | Разговоры или шутки о желании умереть | Переживание горя |
| Посещение врача без очевидной необходимости | Сообщение о конкретном плане суициде | Признаки депрессии |
| Расставание с дорогими вещами или деньгами | Двойственная оценка значимых событий | Вина или ощущение неудачи, поражения |
| Приобретение средств совершения суицида | Медленная, маловыразительная речь | Чрезмерные опасения или страхи |
| Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовление к уходу | Высказывания самообвинения | Чувство собственной малозначимости |
| Пренебрежение внешним видом | | Рассеянности или растерянность |

Признаки депрессии у детей и подростков

| Дети | Подростки |
|--|---|
| Печальное настроение | Печальное настроение |
| Потеря свойственной детям энергии | Чувство скуки |
| Нарушение сна, соматические жалобы | Чувство усталости |
| Изменение аппетита или веса | Неусидчивость, беспокойство |
| Ухудшение успеваемости | Фиксация внимания на мелочах |
| Снижение интереса к обучению | Чрезмерная эмоциональность |
| Страх неудачи, чувство неполноценности | Замкнутость |
| Самообман – негативная самооценка | Рассеянность внимания |
| Чувство «заслуженного отвержения» | Агрессивное поведение |
| Заметное снижение настроения при малейших неудачах | Непослушание, склонность к бунту |
| Чрезмерная самокритичность | Злоупотребление алкоголем или наркотиками |
| Сниженная социализация | Нарушение сна, соматические жалобы |

Методические рекомендации по профилактике суицида стр. 20-21

Документ зарегистрирован № 07-149 от 19.01.2016.

Документ зарегистрирован № 01-49/01-352/16 от 19.01.2016. (ДО)