

# «ПСИХОЛОГИЯ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ»

**ПРОФЕССИЯ - Profiteer — объявлять своим делом**

(от латинского *professio*), род трудовой деятельности (занятий) человека, владеющего комплексом специальных теоретических знаний и практических навыков.

Профессионал — это человек, которому профессиональная деятельность позволяет удовлетворять практически все потребности, от низших до высших (самовыражение, самоактуализация).





*Чтобы люди находили счастье в своей работе, необходимы три условия: работа должна быть им по силам, она не должна быть изнуряющей, и ей должен сопутствовать успех.*  
Дж. Рескин

Профессия — это:

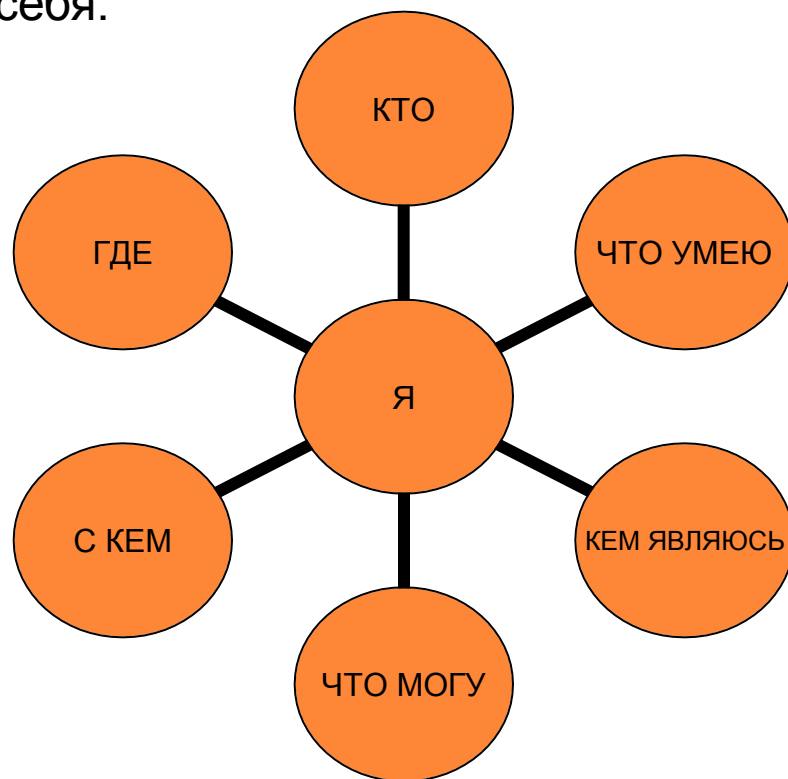
- деятельность, направленная на пользу обществу,
- деятельность, требующая профессионального обучения,
- деятельность, выполняемая за определенное вознаграждение (зарплату).



# САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

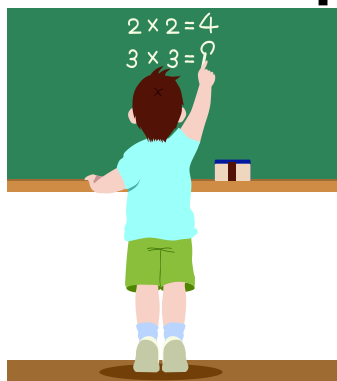
**Самоопределение** - это понимание самого себя, своих возможностей и стремлений, понимание своего места в человеческом обществе и своего назначения в жизни.

Способность ответить на вопросы про себя:



# САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

Самооценка — это способность оценивать себя самого.



КТО Я?

# ЧТО Я ЗНАЮ О СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ...

*Я знаю, как на мед садятся мухи,  
Я знаю смерть, что рыщет, все губя,  
Я знаю книги, истины и слухи,  
Я знаю все, но только не себя.*

Франсуа Вийон



*«НИКОГДА НЕ ГОВОРИТЕ О СЕБЕ ПЛОХО.  
ЗА ВАС ЭТО СДЕЛАЮТ ВАШИ ДРУЗЬЯ».*

*АНДРЕ МОРУА*

*Низкая самооценка – неспособность принять и полюбить себя несмотря на недостатки.*

Негативное отношение к себе – **ОПАСНО!!!**

- 1) История гениального физика Эренфеста.*
- 2) История великой актрисы Греты Гарбо*



# ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ



Американский психолог Уильям Джеймс вывел формулу самооценки (формула счастья):

$$\text{САМООЦЕНКА} = \frac{\text{УСПЕХ}}{\text{УРОВЕНЬ ПРИТЯЗАНИЙ}}$$

**Успех** — *удача в задуманном деле, удачное достижение поставленной цели.*

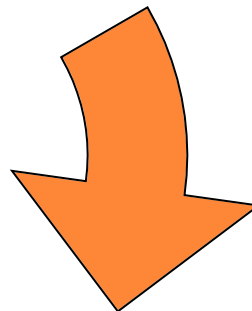
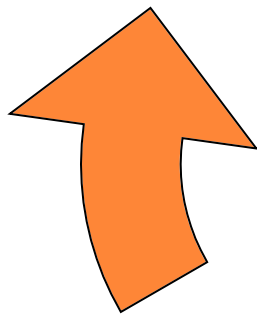
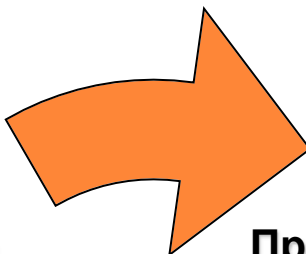
**Уровень притязаний** — *стремление к достижению цели той степени сложности, на которую человек считает себя способным.*



# Профессионал:

**Личностные качества**

**Профессиональные качества**



**Желание и целеустремленность**

**Общечеловеческие качества**

