

Лекции на тему «Формирование самооценки в подростковом возрасте»

19 и 21 октября 2016 года в ШО № 2 и 4 были проведены *занятия на тему: «Формирование самооценки в подростковом возрасте» для девочек 6-х классов.*

Занятия проводились врачами и психологами Института гигиены и здоровья подростков.

В начале занятия девочкам было предложено подумать и ответить на вопрос «Что такое самооценка, какую роль она играет в жизни человека». Девочки очень активно высказывались на заданную тему, было видно, что их эта тема заинтересовала. Затем состоялся диалог, о том должны ли мы быть на кого-то похожи или мы можем оставаться собой, как навязывают СМИ образ идеальной девушки и какими методами можно этого достигнуть. Как пример были показаны видеоролики, где девочки увидели, как с помощью фотошопа можно достичь «идеальной красоты», они долго обсуждали эти кадры.

Далее девочкам было предложено небольшое анкетирование, в котором были вопросы на тему: «Какая я, какой я не хочу быть», а так же на примере фотографий мировых звезд, девочки определяли, где использовался фотошоп.

На занятии было очень интересно и увлекательно, между доктором и девочками установился тесный контакт, учащимся было психологически комфортно, что немало важно в проведении таких занятий.

В конце лекции девочки поблагодарили врачей и психологов и выразили желание ещё раз увидеться с ними.

