

## 1. Режим работы ГБОУ Школа 777 в 2017 – 2018 уч.году

- 1.1. В Школе организация образовательного процесса и продолжительность каникул регулируется календарным учебным графиком на каждый учебный год, который утверждается директором Школы.
- 1.2. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 1.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 1.4. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя.
- 1.5. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических прав или нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
- 1.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 1.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
  - в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
  - в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
  - с января по май - по 4 урока продолжительностью 45 минут.
- 1.8. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 1.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием питания.

## 2. Календарный годовой учебный график в ГБОУ Школа №777

2.1. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года - 01.09.2017 г.

Окончание учебного года - 31.05.2018 г.

2.2. Учебные периоды:

Вид учебного периода	Учебный период		Каникулы		
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Дней
1 триместр	01.09.2017	30.09.2017	01.10.2017	08.10.2017	7
1 триместр	10.10.2017	03.11.2017	05.11.2017	12.11.2017	7
2 триместр	13.11.2017	30.12.2017	31.12.2017	10.11.2018	7
2 триместр	11.01.2018	17.02.2018	18.01.2018	18.01.2018	7
3 триместр	26.02.2018	07.04.2018	08.04.2018	15.04.2018	7
3 триместр	16.04.2018	31.05.2018			

## 2.2. Расписание звонков

	1 корпус (ул.Маёвок, 4) 4 корпус (ул.Зарайская, д.55)	2 корпус (ул.Шатурская, 1) 3 корпус (ул.Михайлова, д.24, к.3)
1 урок	08:30-09:15	08:30-09:15
2 урок	09:25-10:10	09:25-10:10
3 урок	10:30-11:15	10:25-11:10
4 урок	11:35-12:20	11:25-12:10
5 урок	12:30-13:15	12:20-13:05
6 урок	13:35-14:20	13:25-14:10
7 урок	14:30-15:15	14:30-15:15

## 2.3. Режим питания

Завтрак	10.10-10.30	1 - 2 классы
	11.15-11.35	3 - 4 классы
	10.10-10.30	5 - 8 классы
	10.10-10.30	9 - 11 классы
Обед	12.30-13.00	ГПУ первых классов
	13.20-14.00	ГПУ 2-4 классов
	13.15-13.35	5 - 8 классы
	13.15-13.35	9 - 11 классы

## 3. Режим работы дошкольных групп в ГБОУ Школа №777

### 3.1. Режим дня:

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.07	8.00-8.08	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН, самообслуживание)	8.06-8.40	8.07-8.40	8.07-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игра, чтение художественной литературы, подготовка к НОД	8.40-9.00 9.15-9.30	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.40

Второй завтрак		9.35-9.45	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке		9.45- 10.00	9.50- 10.05	9.55- 10.10	10.40-10.50
Прогулка (наблюдение, беседы, подвижные игры, самостоятельная деятельность]		10.00-11.30	10.05-11.35	10.10-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (формирование КГН, самообслуживание]		11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.20	12.20-12.30
Обед		12.00-12.25	12.00-12.25	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну (формирование КГН, самообслуживание], чтение художественной литературы		12.25-12.35	12.25-12.35	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон		12.35-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику		15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник (формирование КГН, самообслуживание]		15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игра, чтение художественной литературы		15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
НОД, индивидуальная работа, досуги, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.35	16.00-16.45
Подготовка к прогулке		16.15-16.30	16.20-16.30	16.35-16.50	16.45-17.00
Прогулка		16.30-18.10	16.30-18.10	16.35-18.15	16.45-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30
Общий подсчет времени	Объем недельной образовательной нагрузки	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	3 ч 55 мин	7ч
	Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

### 3.2. Модель двигательного режима

Модель двигательного режима по всем возрастным группам	Примечание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно	3-5 мин.	5-7 мин.	7-10 мин.	10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в зале	5 мин.	7 мин.	8 мин.	10 мин
НОД по физическому развитию	2 раза в неделю в зале и 1 раз в неделю на свежем воздухе	3x15 мин.	3x20 мин.	3x25 мин.	3x30 мин.
НОД по физическому развитию в бассейне	1 или 2 раза в неделю в зависимости от возрастной группы; по подгруппам	15 мин.	2x20 мин.	2x25 мин.	2x30 мин.
Музыкально-ритмические движения	НОД по художественно-эстетическому развитию (музыкальные занятия)	2x6-8 мин.	2x8-10 мин.	2x10-12 мин.	2x12-15 мин.
Динамические паузы, физкультминутки	Ежедневно, по мере необходимости	3-5 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.	3-5 мин.
Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	30-40 мин.
Оздоровительные мероприятия: - Гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно по мере пробуждения и подъема детей	Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 10 мин
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика - пальчиковая гимнастика зрительная гимнастика	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	3-5 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	15-20 мин.	15-20 мин.	30-45 мин.	30-45 мин.
Физкультурно-спортивный праздник	2 раза в год	-	Не более 45 мин.	Не более 60 мин.	Не более 60 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на воздухе, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей 40-60 мин				

### 3.3. Режим дошкольных групп в летний период:

Режимные моменты	Младший возраст	Старший возраст
Утренний прием на прогулке, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак [формирование КГН, самообслуживание]	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, экспериментирование	8.50-9.15	8.50-9.15
НОД художественно-эстетической, физической направленности	9.15-9.35	9.15-9.45
Цневная прогулка: игры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа, трудовые поручения, наблюдение	9.35 -11.50	9.45-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (формирование КГН, :амообслуживание, гигиенические процедуры)	11.50 12.00	12.20 12.30
Обед (формирование КГН, самообслуживание)	12.00 12.30	12.30 13.00
Сон	12.30 15.00	13.00 15.00
Чодъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 15.20	15.00 15.20
Золдник (формирование КГН, самообслуживание)	15.20 15.40	15.20 15.40
Вечерняя прогулка: игры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа, трудовые поручения, наблюдение	16.40 18.30	16.40 18.30
Ужин	18.30 19.00	18.30 19.00